

Eläköön erilaisuus

Miksi minua ei ymmärretä? Miksi hän ei voi rakastaa minua?
Oletko joskus asettanut itsellesi näitä kysymyksiä?

Mitä ymmärrys tarkoittaa? Mitä tarkoittaa kun sanomme; hän on fiksu tyyppi, tai hän on tosi kummallinen, vähän outo.

Yleensä kun arvioimme muita ihmisiä fiksuksi tai viisaaksi tarkoittaa se yleensä että hänen tapansa ajatella on hyvin samanlainen kuin omamme.
Tai kun arvioimme jotain ihmistä oudoksi ja typeräksi tarkoittaa se yleensä sitä että hänen tapansa ajatella on erilainen kuin omamme.
Edellämainittu tarkoittaa tietenkin asioiden tarkastelua mielen tasolta käsin.
Harvemmin havainnoimme ympäristöämme sydämentasolta.

Mitä ymmärrys sitten on?

Ymmärrys ihmisellä muodostuu elämäkokemusten pohjalta.
Siitä miten ihminen on OPPINUT elämäänsä hahmottamaan, omien kokemustensa ja ulkoa opittujen ajatusmallien sekä toimintamallien summana on hänelle muodostunut ymmärrys.

Hyvin epätodennäköistä on se että olisi kaksi tai useampia ihmisiä joilla olisi täysin samantyyppiset elämäkokemukset, joten yhtä epätodennäköistä on se että kahdella tai useammalla ihmisellä olisi täysin samankaltainen ymmärrys.
Näin myös sanojen merkitys eri ihmisille on eri.
Kuten olet huomannut joidenkin ihmisten kanssa kommunikointi on helpompaa kuin toisten. Joitakin ihmisiä et saa ymmärtämään itseäsi edes rautalangasta taivuttamalla tai he kuuntelevat sinua mutta eivät kuule.

Mitä tarkoittaa kun vaadin ihmisiä ymmärtämään minua?

Käytännössä se tarkoittaa sitä että vaadin ihmisiä olemaan samanlainen kuin minä, eikö se ole vääränlaista itsekkyyttä jos mikä?

No mitä se käytännössä tarkoittaisi että kaikki ihmiset ymmärtäisivät minua?
Kaikki ajaisivat samanlaisilla autoilla kuin minä, asuisivat samanlaisissa asunnoissa kuin minä, tekisivät samaa työtä kuin minä, ajattelisivat kaikesta saman lailla kuin minä jne.

Kuinka tämä maailma toimisi jos kaikki maailman ihmiset olisivat kukkaterapeutteja, autonkuljettajia tai kaupanmyyjiä. Kuka viljelisi minulle ruokaa, rakentaisi minulle talon tai ompelisi minulle vaatteet.

On paljon asioita joita en osaa tai tykkää tehdä, esimerkiksi kirjanpito vaatii minulta valtavia henkisiä ponnistuksia, enkä nauti siitä yhtään.

Ihanaa että on ERILAISIA ihmisiä jotka jopa tykkäävät kirjanpidosta.

Nyt saan tehdä sitä työtä joka tuottaa minulle iloa ja onnellisuutta samoin kuin kirjanpitäjäni, joka ei saattaisi ajatellakkaan tekevänsä sitä työtä jota minä teen. Jos kaikki ihmiset ajattelisivat saman lailla kuin minä, elämäni ei voisi uudistua, koska näkisin vain samanlaisia toimintamalleja ympärilläni, olisi todella vaikeaa muuttaa käyttäytymistäni tai asenteitani elämää ja itseäni kohtaan, puhumattakaan henkisestä kehitymisestä. Kyllästyisin elämäni varmaankin hyvin nopeasti. Mikään ei muuttuisi. Uudistuakseni tarvitsen erilaisia elämisen malleja ympäristööni.

Olen joskus jopa sanonut että tasa-arvo ajattelu on paholaisen lahja ihmiskunnalle.

Kun puhutaan tasa-arvosta täytyy olla joku yhteinen tapa mitata asioiden arvoja. Ajatellaan vaikka tiskaamista. Moni jopa tykkää tiskaamisesta, eikä se vaadi häneltä paljoakaan ponnistuksia, kun taas toinen ihminen joutuu tekemään suunnattomia ponnistuksia saadakseen tiskatuksi, joten onko siis em. työsuoritus näille ihmisille samanarvoinen.

Edes rahaa ei voi käyttää mittarina arvettaessa asioita koska uskon että sata euroa on minulle eri asia kuin Bill Gatesille.

Uskon että olisimme paljon onnellisempia jos vertaamisen sijasta olisimme käyttänyt energiamme ja tarmomme erilaisuuden, yksilöllisyyden ja ainutlaatuisuuden kunnioittamiseen.

Elämä on peili kuten varmaan jo tiedät.

Eli mitä enemmän suostut kunnioittamaan elämässä erilaisuutta, yksilöllisyyttä ja ainutlaatuisuutta itsesi ulkopuolella, niin todellisuudessa vapautat itsesi olemaan se ainutlaatuinen, yksilöllinen ja erilainen Jumalan rakkauden ilmenemismuoto, joka sinä todellisuudessa olet.

Mitä enemmän taistelet ympäristöäsi vastaan, sitä enemmän olet itsesi vanki.

Voit vapauttaa itsesi suostumalla kunnioittamaan ja rakastamaan erilaisuutta, yksilöllisyyttä ja ainutlaatuisuutta elämässä. Kannattaa tehdä päätös ja kiittää että (Jumala, Kristus, enkeli, Buddha tai mikä se sitten sinulle onkin) on sinun apunasi tässä prosessissa. En suosittelen yrittämään ymmärtää mitä se tarkoittaa, vaan valitsemaan, ilmaisemaan tahtosi. Ymmärrys meissä on elettyjen elämäkokemusten summa ja se sisältää vain sen mistä meillä on kokemus.

Emme voi ymmärtää sellaista josta meillä ei ole kokemusta.

Anna lupa elämälle auttaa sinua tässä prosessissasi.

Esimerkiksi kun huomaat arvostelevasi, tuomitsevasi tai syytteleväsi muita, muista mitä olet päättänyt, niin huomaat nopeasti kuinka mielesi tyyntyy. Tämä muutos vaatii toki ponnistuksia, itsestään vanhat kaavat eivät yleensä suostu muuttumaan.

Mitä tästä prosessista seuraa?

Huomaat että aina vähenevässä määrin tuhlaat aikaasi ja energiaasi miettiäksesi miksi joku on sellainen kuin hän on tai miksi joku teki jotain.

Kokoajan vähemmän ja vähemmän mietit mitä muut sinusta ajattelevat.

Uskallat tehdä niitä ratkaisuja elämässäsi jotka vievät sinua iloon ja onnellisuuteen sekä vapauteen.

Anna lupa ihmisille olla sellaisia kuin he ovat, koska halusit tai et sellaisia he kuitenkin ovat, itselläsi vain on helpompaa.

On myös hyvä tietää että aina muita katsoessamme katsomme heitä mielemme lävitse joka todella harvalla meistä on täysin puhdas. Todellisuudessa kun tarkastelemme ympäristöämme, tarkastelemme itseämme niin sanotussa hyvässä kuin pahassakin, eli aina kun joku arvostelee, tuomitsee tai syyllistää sinua, voit kokea myötätuntoa häntä kohtaan ja siunata häntä ja hänen näkemystään, mutta jos se sai sinut reagoimaan jollain tavalla, sait häneltä arvokkaan lahjan, hän näytti sinulle mikä osa itsessäsi vaatii sinulta vielä armollisuutta, anteeksiantoa ja rakkautta.

Jos vielä kuitenkin haluat ymmärtää jotain läheistäsi. Elämä näytti kerran minulle että on olemassa yksi keino joka antaa teoreettisen mahdollisuuden ymmärtää toista ihmistä. Minun tarvitsee vain elää ko. ihmisen kaikki elämät samana ihmisenä esim. 638 kpl, niin sitten minulla on teoreettinen mahdollisuus ymmärtää häntä. Mutta kun kysyn itseltäni että ymmärränkö täysin itseäni, en voi myöntää ymmärtäväni.

Tiedän että kaikki vastaukset ja kaikki totuus löytyvät sisältämme. On tärkeää pysähtyä elämän kiireen keskellä ja kuunnella omaa sisältöään. Itselleni ja monelle muulle erittäin hyvänä apuvälineenä on toiminut Kukkaterapia, se on auttanut rauhoittumaan ja selkeyttänyt mielen ja sydämen välisiä ristiriitoja, ennen kaikkea auttanut näkemään selkeämmin omaa elämänsä. Toki meditaatio ja hiljentyminen ovat olleet välttämättömiä tällä tiellä omaan itseen. Varmaankin on myös muita apuvälineitä jotka auttavat meitä tällä elämänpolulla ja suosittelenkin ottamaan vastaan elämän meille tarjoamia apuvälineitä, yksin meidän ei tarvitse, pelkän oman persoonallisuutemme avulla selvittää ongelmiamme ja uskon ettemme pelkästään oman persoonallisuutemme avulla edes pysty luomaan elämäämme mitään uutta.

Tämä on mielenkiintoinen prosessi mutta jos olet valmis siihen elämä auttaa sinua varmasti. Muutos alkaa aina siitä että päätät muuttaa jotain elämässäsi. Sillä hetkellä ei vielä tarvitse ymmärtää eikä tietää koko muutosprosessia, riittää että ottaa ensimmäisen askeleen.

Onnea ja menestystä sinulle ystäväni toivoo *Juha Tulkki p.0400-890051*